



بیمارستان رستمانی پارسینان

احیای قلبی ریوی اطفال



<http://salamat.life>

احیای قلبی - ریوی برای کودکان (۱ تا ۸ سال)
سولت راک لایف

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	احیای قلبی ریوی اطفال
تهیه کننده	مهمین روزچک
سال تهیه	تیر 1404
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر رحمانیا متخصص اطفال

۵. باز کردن راه هوایی کودک : با یک دست چانه ی کودک را بالا ببرید و در همان لحظه پیشانی را به سمت عقب بکشید تا سر کودک حالتی شیب دار به خود بگیرد.

۶. نگاه کردن، شنیدن و احساس کردن تنفس کودک : گوش خود را نزدیک دهان و بینی کودک قرار دهید، حرکات قفسه ی سینه ی او را مشاهده کنید و گونه ی خود را نزدیک بینی کودک قرار دهید تا تنفس او را احساس کنید.

۷. متوقف شدن تنفس کودک :

- دهان کودک را کاملا با دهان خود بپوشانید.
- توجه کنید بینی کودک بسته باشد.
- چانه ی کودک را به سمت بالا بیاورید و سر را درحالت شیب دار قرار دهید.

۸. انجام CPR ۳۰ مرتبه ماساژ قفسه ی سینه همراه با ۲ مرتبه دادن تنفس مصنوعی و دوباره تکرار همین کار (را به مدت ۲ دقیقه ادامه دهید.

۹. اگر کودک پس از ۲ دقیقه انجام CPR هنوز تنفس طبیعی نداشت و سرفه و یا هیچ حرکت دیگری را انجام نداد؛ اگر تنها هستید کودک را رها کنید و با ۱۱۵ تماس بگیرید و اگر AED مخصوص کودکان در دسترس شما بود، در این شرایط از آن استفاده کنید.

۱۰. ماساژ قفسه ی سینه و دادن تنفس مصنوعی را تا زمانی که کودک به حالت طبیعی برگردد و یا اورژانس برسد، ادامه دهید و در صورت برگشتن تنفس کودک، نفس کشیدن او را تا زمانی که اورژانس برسد، چندین بار بررسی کنید.

۴. ماساژ قفسه ی سینه را آغاز کنید : قسمت تحتانی دست خود را بر روی قفسه ی سینه ی کودک - دقیقا در زیر نوک سینه ها - قرار دهید؛ اطمینان حاصل کنید که کف دست شما زیاد در قسمت پایین قفسه ی سینه نباشد.

- دست دیگر خود را بر روی پیشانی کودک قرار دهید و سر او را به سمت عقب بکشید.
- قفسه ی سینه ی کودک را در حدود یک سوم یا یک دوم عمق قفسه ی سینه به پایین فشار دهید.
- ۳۰ مرتبه ماساژ قفسه ی سینه را انجام دهید و در هر مرتبه اجازه دهید که قفسه ی سینه به طور کامل به بالا بیاید، این ماساژ باید سریع و شدید و بدون هیچ مکثی صورت گیرد. ۳۰ مرتبه ماساژ را به سرعت بشمارید .
۱،۲،۳،۴،۵،۶،۷،۸،۹،۱۰،۱۱،۱۲،۱۳،۱۴،۱۵،۱۶،
۱۷،۱۸،۱۹،۲۰،۲۱،۲۲،۲۳،۲۴،۲۵،۲۶،۲۷،۲۸،
۲۹،۳۰.



کمک های اولیه

مراحل CPR زیر مطابق با اصول انجمن قلب آمریکا می باشد.

۱. بررسی میزان هوشیاری کودک : کودک را به آرامی تکان دهید و یا ضربه ای آهسته به آن وارد کنید؛ اگر کودک حرکت یا گریه کرد و یا صدایی از او شنیدید با صدای بلند از او بپرسید: حات خوب است؟

۲. عدم مشاهده ی هیچ عکس العملی از کودک : از کسی تقاضا کنید تا با ۱۱۵ تماس بگیرد و در صورت در دسترس بودن AEDs، آن را به نزدیک کودک بیاورید؛ به یاد داشته باشید تا زمانی که به مدت ۲ دقیقه برای کودک CPR انجام نداده اید، به هیچ وجه کودک را به منظور زنگ زدن به ۱۱۵ رها نکنید.

۳. کودک را با دقت به پشت بخوابانید : توجه کنید، اگر احتمال وجود آسیب نخاعی در کودک وجود دارد، به منظور جلوگیری از چرخش سر یا گردن باید دو نفر کودک را جابجا کنند.



علل

علت های بسیاری باعث توقف تنفس و ضربان قلب در کودکان می شوند؛ از جمله از حوادثی که کودک در صورت وقوع آن ها به CPR نیاز دارد، شامل موارد ذیل می باشد.

تنگی نفس - غرق شدن - شوک الکتریکی -
خونریزی بیش از حد - ترومای سر یا آسیب جدی
بیماری ریوی - مسمومیت - خفگی

علائم

اگر کودک علائم زیر را داشته باشد، نیازمند انجام CPR است:
توقف تنفس - نبض نداشتن کودک - هوشیار نبودن کودک

به نکات زیر توجه کنید:

- اگر شما تصور می کنید که کودک دچار آسیب نخاعی شده است، فک را بدون حرکت سر و گردن به طرف جلو بیاورید و اجازه ندهید که دهان او بسته باشد.
- اگر کودک تنفس طبیعی و سرفه یا حرکت دیگری را داشت از ماساژ قفسه ی سینه ی او خوداری کنید. ماساژ قفسه ی سینه در این شرایط ممکن است باعث متوقف شدن ضربان قلب شود.
- اگر شما متخصص مراقبت های بهداشتی هستید، هر نبض کودک را بررسی کنید؛ زیرا تنها یک متخصص مراقبت های بهداشتی بررسی هر نبض را آموزش می بیند.

CPR به معنی **احیای قلبی-ریوی**، روشی نجات بخش و اورژانسی برای کسانی است که بر اثر حوادثی مانند غرق شدن، خفگی، تنگی نفس و یا جراحات دیگر، تنفس و ضربان آن ها متوقف شده است.

CPR شامل دو اقدام زیر می باشد:

- تنفس مصنوعی که اکسیژن را برای شش های کودک فراهم می کند.
- ماساژ قفسه ی سینه که باعث جریان یافتن خون در کودک می شود.

متوقف شدن جریان خون در عرض چند دقیقه می تواند باعث مرگ یا آسیب های دائمی مغزی در کودک شود؛ به همین دلیل، انجام CPR برای کودک تا زمانی که او به حالت طبیعی بازگردد و یا اورژانس به محل حادثه برسد، بسیار حائز اهمیت است.

CPR می تواند شخصی را از مرگ نجات دهد ولی باید توسط شخصی که دوره های آموزشی آن را به طور کامل گذرانده است، انجام گیرد. در جدیدترین روش ها، ماساژ قفسه ی سینه همراه با باز کردن راه تنفسی و دادن تنفس مصنوعی به شخص صورت می گیرد که منجر به بازگشت طولانی مدت شخص به حالت طبیعی می شود.

زمان در مواجهه با کودکی که هوشیار نیست و نفس نیز نمی کشد، بسیار حائز اهمیت است. توقف تنفس تنها به مدت ۴ دقیقه، کودک را از زنگر بروز آسیب های مغزی دائمی تهدید می کند و هم چنین تنها ۴ تا ۶ دقیقه بعد از آن احتمال مرگ کودک وجود دارد.